かばくん通信

佐藤小児科　院内報　No.240
2026年10月1日　発行

宮崎市清水３丁目１−８　電話　２２−４７０５
URL　http://ysatohpd.com/

これからの子どもたちに必要な力とは？

デジタル化が進み、何でも便利にこなせる時代になりました。しかし、予測不能な時代を生きる子どもたちに必要なのは、テストの点数では測れない「非認知能力」や「野生の力（生命力）」ではないでしょうか。

自然体験やリアルな人間関係には、思い通りにいかないトラブルやストレスが溢れています。しかし、この一見不便な環境こそが、粘り強さや折れない心（レジリエンス）を育みます。
大人が先回りして試練を取り除いてしまうと、自ら乗り越える力は育ちません。必要なのは、小さな挫折を自力で乗り越える「余白」を残してあげることです。

幼児が初めて歩けた時に見せる「できた！」という表情。快適な環境から一歩踏み出し、成功体験を重ねることこそが、どんな時代もしなやかに生き抜く強い力となっていきます。

10月の予定

1	木		17	土	
2	金		18	日	
3	土	午後代診	19	月	
4	日		20	火	
5	月		21	水	
6	火		22	木	
7	水		23	金	13:30〜16:30 休診
8	木		24	土	
9	金		25	日	
10	土	午後代診	26	月	
11	日		27	火	
12	月	スポーツの日	28	水	
13	火		29	木	
14	水		30	金	
15	木		31	土	午後代診
16	金	１日代診			

※この他に変更になることもあります

診療時間　月曜日〜土曜日
午前８：３０〜１２：００　午後３：３０〜６：００
乳児健診・予防接種　午後１：３０〜３：００
ネット予約はこちら（２４時間対応）→
お問い合わせ電話　２２−４７０５（午前８：３０〜午後５：４５）

お知らせ

インフルエンザのワクチン接種が開始しています！
＊注射ワクチン：１歳以上を推奨（1歳未満は要相談）
＊経鼻噴霧ワクチン（フルミスト）：2〜18歳まで
問診票が違いますので、注意して記入をお願いします。

感染症情報

感染性胃腸炎やRSが増えています。
インフルエンザは減少傾向ですが、これからが流行時期です。引き続き、感染症予防をしましょう！

☆絵本☆

『おちばいちば』

作：西原　みのり
出版社：ブロンズ新社

さっちゃんが、ドングリのお馬さんに乗ってやってきたのは、なんとも不思議な「おちばいちば」。いちばは、秋の落ち葉や木の実でできた素敵な品物でいっぱい！秋が満載の一冊です。