かばくん通信

佐藤小児科　院内報　No.239
2026年9月1日　発行

宮崎市清水３丁目１−8　電話　２２−４７０５
URL　http://ysatohpd.com/

子育てに「タイパ」はお休み。子どもの時間は「遠回り」でできている

毎日仕事に家事にと、本当にお疲れ様です。何かと忙しい現代、効率を重視したくなるのは自然なこと。日々奮闘されている親御さんには、心から頭が下がります。

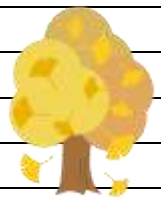
しかし小児科医としてお伝えしたいのは、子育てに有効な近道はないということです。子どもの健やかな成長には、十分な時間が必要なのです。

親が手早く正解を与えて効率化を図ると、子ども自身の試行錯誤する貴重な機会を奪ってしまいます。大人には「無駄な遠回り」に見える時間も、子どもの頭の中では「大切な冒険と成長」の真っ最中なのです。成長に合わせて必要な時に手を差し伸べ、時にはぐっとこらえて「見守る」時間こそが、子どものたくましさや自主性を育むのです。

時にはタイパをお休みして、お子さんのペースに合わせた「遠回り」の時間を、一緒に大切にしていきましょう。

９月の予定

1	火		17	木	
2	水		18	金	
3	木		19	土	PM代診
4	金		20	日	
5	土		21	月	敬老の日
6	日	在宅当番医	22	火	国民の休日
7	月		23	水	秋分の日
8	火		24	木	
9	水		25	金	13:30〜16:30休診
10	木		26	土	
11	金		27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火				
16	水				



※この他に変更になることもあります

診療時間　月曜日〜土曜日
午前８：３０〜１２：００　午後３：３０〜６：００
乳児健診・予防接種　午後１：３０〜３：００
ネット予約はこちら（２４時間対応）→
お問い合わせ電話　２２−４７０５（午前８：３０〜午後５：４５）

お知らせ

受診の際には、毎回、マイナンバーカード（または資格確認書）をご持参ください。
子ども医療費受給資格証は、毎月ご持参ください。

感染症情報

感染性胃腸炎、新型コロナ、流行性角結膜炎が流行しています。引き続き感染予防に努めましょう。

☆絵本☆

『おまえ　うまそうだな』
作・絵：宮西　達也
出版社：ポプラ社

アンキロサウルスのあかちゃんのまえに、ティラノサウルスがあらわれて、「ガオー！おまえうまそうだな」とちかづいていくと-。
ここから草食恐竜と肉食恐竜の心温まる物語が始まります。
是非読んでみてください★