かばくん通信

佐藤小児科　院内報　No.237
2026年6月1日　発行

宮崎市清水３丁目１−8　電話　２２−４７０５
URL　http://ysatohpd.com/

「厳しい指導（しつけ）」と「体罰（暴力）」を考える

児童福祉法等で体罰が全面禁止された今も、「しつけ」との境界線が議論されるのはなぜでしょうか。根強い感情論に対し、脳科学は体罰や暴言が子どもの脳を変形させ、メンタル悪化に直結することを証明しています。
それでも体罰が容認されがちなのは、恐怖による「即効性」への錯覚や、「自分も耐えて成功した」という生存者バイアスがあるためです。
暴力は大人のスキル不足の裏返しに過ぎず、子どもの真の成長には繋がりません。
私たちは感情的な支配を排し、科学的根拠に基づく指導法を選択していく必要があります。その一例が、長期的視野で温かさと相互理解をベースに課題を解決する「ポジティブ・ディシプリン」です。このアプローチへの転換は単なる優しさではなく、子どもたちの可能性を最大化する賢明な社会戦略です。
今こそ求められるのは、過去の経験に囚われない大人の冷静さではないでしょうか。

６月の予定

1	月		17	水	15:00～17:00 休診
2	火		18	木	
3	水		19	金	休診日
4	木		20	土	
5	金	午後代診	21	日	
6	土	１日代診	22	月	
7	日		23	火	
8	月		24	水	
9	火		25	木	
10	水		26	金	
11	木		27	土	
12	金		28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月				
16	火	10:15～14:30 休診			

※この他に変更になることもあります

診療時間　月曜日～土曜日
午前８：３０～１２：００　午後３：３０～６：００
乳児健診・予防接種　午後１：３０～３：００
ネット予約はこちら（２４時間対応）→
お問い合わせ電話　２２−４７０５（午前８：３０～午後５：４５）

お知らせ

他院で処方されたお薬を内服されている方は、受診時にお薬手帳の提示をお願いします。

感染症情報

手足口病と感染性胃腸炎が流行しています。引き続き、手洗い・うがい等の感染対策を徹底しましょう。

☆絵本☆

『わたしのかさはそらのいろ』

作：あまん　きみこ
絵：垂石　眞子
出版社：福音館書店

お母さんと傘屋さんに来た女の子は、青い傘を買ってもらいました。「だって、はれたひのそらのいろよ」と女の子。青い傘を広げると、まるで青空の下にいるようです。
「わたしのかさはそらのいろあめのなかでもいいてんき」と歌いながら歩いていくと、動物たちが「いーれて」といいながら次々と傘の中に飛び込んできました。