



# かばくん通信

佐藤小児科 院内報 No.232

2026年1月5日 発行



宮崎市清水3丁目1-8 電話 22-4705



URL <http://ysatohpd.com/>



新年のご挨拶と、私の活動について

あけましておめでとうございます。本年も佐藤小児科をどうぞよろしくお願ひいたします。さて、今年は診察室での診療に加え、私が取り組んでいる「院外での活動」を皆さんに積極的にアピールする年にしたいと考えています。私は現在、日本外来小児科学会や日本小児科医会、宮崎市郡医師会などで理事を務めるほか、2024年からは「NPO子どもとメディア」の活動にも深く携わっています。

学会では教育関係の委員会で次世代の医療向上に努め、医会では「子どもの心対策」やメディアとの付き合い方など、全国規模の仕組み作りに注力しています。普段の宮崎での活動に加え、今後はこうした全国的な舞台での取り組みについても、皆さんにもご紹介していく予定です。

外での活動で得た最新の知見を日々の診察に還元し、子どもたちの笑顔を守る糧にしてまいります。本年も温かく見守っていただければ幸いです。

## 1月の予定

1	木	元日	17	土	
2	金	休診	18	日	
3	土	休診	19	月	
4	日		20	火	
5	月		21	水	
6	火		22	木	13:30~16:30 休診 就学前健診の為
7	水		23	金	
8	木		24	土	1日代診
9	金		25	日	
10	土	午後代診	26	月	
11	日		27	火	
12	月	成人の日	28	水	
13	火		29	木	
14	水		30	金	
15	木		31	日	
16	金				

※この他に変更になることもあります

診療時間 月曜日～土曜日

午前8:30～12:00 午後3:30～6:00

乳児健診・予防接種 午後1:30～3:00

ネット予約はこちら (24時間対応) →

お問い合わせ電話 22-4705 (午前8:30～午後5:45)



## お知らせ

1月5日から通常診療です。

他の病院で処方されたお薬を内服中の方は、受診時に、窓口でお薬手帳をお出しください。



## 感染症情報

引き続きインフルエンザと感染性胃腸炎が流行中です。手洗い・うがい・マスク着用し、室内の換気、加湿をして、感染予防に努めましょう。  
感染予防に努めましょう。



## ☆絵本☆

☆幼児向け絵本

『どうぞのいす』

作：香山 美子

出版社：ひさかたチャイルド

うさぎさんが作っているのは、



小さな椅子。しつぽもつけて完成です。「さて、どこに置こうかな」 うさぎさんは、野原の木の下に、「どうぞのいす」と書いた立て札と一緒に置いていきます。うさぎさんのひらめいた「いい考え」とは、どんなことだったのでしょうか。