

宮崎市清水3丁目1-8 電話 22-4705

URL <http://ysatohpd.com/>



## インフルエンザの大流行



年末・年始に急激にインフルエンザ罹患者が増えていますので、お正月はインフルエンザで大変だった御家庭も多かったのではないのでしょうか？

最近のインフルエンザの流行は、例年の同時期に比べ約5倍であり、ここ10年では最多となっています。

インフルエンザへはどのような注意が必要でしょうか？

体調が悪い時は外出を控えるようにしましょう。特に、御高齢の方がインフルエンザに罹患すると重症化しやすいので、祖父母に会う時には注意が必要です。

勿論、流行期においては、手洗いやうがい、消毒をこまめにする、人混みの中ではマスクを着用する、定期的な換気を行う、規則正しい生活を行うといった基本的な対策を徹底することも大切です。



### 1月の予定

1	水	元日	17	金	
2	木	休診	18	土	
3	金	休診	19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月		22	水	13:30~17:00 休診 就学前健診の為
7	火		23	木	
8	水		24	金	
9	木		25	土	
10	金		26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月	休日在宅医	29	水	
14	火		30	木	
15	水		31	金	
16	木				

※この他に変更になることもあります

診療時間 月曜日～土曜日

午前8:30～12:00 午後3:30～6:00

乳児健診・予防接種 午後1:30～3:00

ネット予約はこちら(24時間対応) →

お問い合わせ電話 22-4705 (午前8:30～午後5:45)



### お知らせ

**受診の際は、マイナ保険証をご利用ください！！**

当院でもカードリーダーを設置しております。  
利用登録されている方は、ぜひご利用頂くようお願い致します。

### 感染症情報

インフルエンザ・溶連菌・胃腸炎が流行しています。引き続き、手洗い・うがい・マスクの着用・換気等、感染対策に努めましょう。

### 絵本

☆幼児向け絵本

『パンどろぼうとほっかほっカー』

作：柴田 ケイコ

出版社：KADOKAWA



ヤギのおばあさんの頼みで、パンを届けにでかけたパンどろぼう。

なかなかたどりつかずうなだれる横を、一台の車がとおりすぎますが…。

ほっかほっかのパンとほっかほっかの思いをのせて、「ほっかほっカー」が走りだす！