

宮崎市清水3丁目1-8 電話 22-4705

URL <http://ysatohpd.com/>



## ペアレント・トレーニングのすすめ



「ペアレント・トレーニング」(以下PT)をご存知でしょうか？

PTは発達障害のある子どもの保護者を対象にしたプログラムですが、全ての子育てに通ずる考え方ですので、簡単に紹介します。

PTの考え方では、子どもの行動を、①好ましい行動 ②好ましくない行動 ③危険な行動・許しがたい行動の3つに分類します。保護者は、それぞれの行動に対し、①→ほめる ②→叱らずに無視(見て見ぬふり)をする ③→制限を設けるで対処します。②は叱らなくていい場合があるので、②と③を区別することが重要です。また、②や③の行動をとっていても①に転じた場合は、すかさずほめることが大切になります。

PTがうまくいくコツは、ほめのハードルを下げることです。ちょっとした好ましい行動でも保護者にほめてもらうと子どもは嬉しいものです。保護者の方が子どもの上手なほめ方を学ぶことにより親子共に自己肯定感を高め、結果的に親子の良い関係を築くことを願います。


## 11月の予定

1	火	13:30~16:30 休診	17	木	
2	水	9:30~16:00 休診	18	金	休診
3	木	文化の日	19	土	15:30~代診
4	金		20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	
7	月		23	水	勤労感謝の日
8	火		24	木	13:30~16:00 休診
9	水	13:30~16:00 休診	25	金	
10	木		26	土	午後 代診
11	金		27	日	
12	土	1日 代診	28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火	13:30~16:00 休診			
16	水				

※この他に変更になることもあります

### お知らせ

#### インフルエンザワクチンについて



ご予約はネットをお願いいたします。  
今年度は12月29日までです。接種当日は、  
母子手帳を忘れずにご持参ください。

### 感染症情報

**感染性胃腸炎が流行しています。**

引き続き、手洗い・うがいなど、感染予防に努めましょう

### ☆絵本☆


☆幼児向け絵本  
『どうぞのいす』  
作：香山 美子  
絵：柿本 幸造  
出版社：ひさかたチャイルド



うさぎさんが作った椅子をめぐって次々に繰り広げられるとりかえっこ。おいしそうな食べ物や、どんぐりや栗など、秋の季節を感じられます。

診療時間 月曜日～土曜日

午前8:30~12:00 午後3:30~6:00  
乳児健診・予防接種 午後1:30~3:00

ネット予約はこちら(24時間対応) → 

お問い合わせ電話 22-4705 (午前8:30~午後5:45)