

宮崎市清水3丁目1-8 電話 22-4705

URL <http://ysatohpd.com/>

### 五月病

新学期が始まり、大型連休も終わりましたが、皆さんは如何お過ごしでしょうか？

大型連休が終わった後、日常生活が再開され、何となく体調が悪かったり、疲れが出たり、気持ちが不安定になったり、学校に行くのがつらくなったりすると、「五月病では？」と心配されるのではないのでしょうか？

「五月病」は、医学的な病名ではありませんが、学年が進級し新しい環境・生活が始まるのですが、新しい環境への適応がうまくいかず、GW明けに不調を訴える場合を指しています。

一昔前、「五月病」は「さぼり」とみなされることが多く、無理に登園・登校して、症状が悪化することもありました。

この時期、登園・登校を渋ったり、何となく元気がなかったり、笑顔がなかったりなどのお子さんの変調が見られた時は、ムリを強いるのではなく、まずは話を聞いてあげてください。



### 5月の予定

1	日		17	火	13:30~16:30 院長不在
2	月		18	水	
3	火	憲法記念日	19	木	
4	水	みどりの日	20	金	休診
5	木	こどもの日	21	土	
6	金		22	日	
7	土	午後 代診	23	月	
8	日		24	水	
9	月		25	木	13:30~15:30 院長不在
10	火		26	金	13:30~16:00 院長不在
11	水		27	金	
12	木		28	土	
13	金		29	日	
14	土		30	月	
15	日		31	火	
16	月				

※この他に変更になることもあります

診療時間 月曜日～土曜日

午前8:30～12:00 午後3:30～6:00

乳児健診・予防接種 午後1:30～3:00

ネット予約はこちら(24時間対応) →

お問い合わせ電話 22-4705 (午前8:30～午後5:45)



#### お知らせ

1週間以内に県外移動・県外者との接触・  
コロナ陽性者との接触のある方は、お車での  
診察とさせていただきますので、ネット予約  
の際に入力をお願いいたします。



#### 感染症情報

感染性胃腸炎が流行しています。引き続き手洗  
いに努めましょう。

★ 院内に入る3歳以上の方は、マスクの着用を  
お願いします。



#### ☆絵本☆

幼児向け絵本

☆たんぼぼのちいさい たねこちゃん

作・絵：なかや みわ

出版社：学研



たねこちゃんは、たんぼぼの  
綿毛の子。小さくて弱くて自分に自信がありません。

ある日突然、すずめに連れられて旅立つことに…。  
「きみならできる!きみは、すごい子」と言われ…。

