



# かばくん通信

佐藤小児科 院内報 No.176  
2020年12月1日 発行



宮崎市清水3丁目1-8 電話 22-4705

URL <http://ysatohpd.com/>

## メディアから子どもを守るために

コロナ休校中、約9割の子どもたちがゲーム・動画視聴・SNSといったスクリーンタイムが増えたと報告されています。一方、最近、肥満や体調の不良を訴える子供たちの受診が増えている印象がありましたが、急速な視力低下や体重の異常な増加、心の変調など子供たちの異変が各地の学校から報告され始めています。

長年、私達小児科医は「過度なメディア接触による子どもの育ちの歪み」を訴えてきましたが、新型コロナウイルスの影響で「子どもの育ちの歪み」は次のステージに進んでしまった印象を拭えません。

今、子どもたちには、「メディアから自分を守る術」を教えなくてはならないと強く思います。メディアから得られる情報を鵜呑みにするのではなく、その情報がどんな意図で作られ発信されているか自ら判断し正しく利用することや、メディア機器の長時間利用による健康被害を知ること、それらを周りの大人たちが伝えることが必要ではないでしょうか。

## 12月の予定

1	火		17	木	
2	水		18	金	
3	木		19	土	
4	金		20	日	
5	土		21	月	
6	日		22	火	16:15~休診
7	月		23	水	
8	火		24	木	
9	水		25	金	13:30~16:00 休診
10	木		26	土	
11	金		27	日	
12	土		28	月	
13	日		29	火	
14	月		30	水	午後休診
15	火		31	木	1日休診
16	水	9:30 ~ 16:00 休診			

※この他に変更になることもあります

診療時間 月曜日～土曜日

午前8:30～12:00 午後3:30～6:00

乳児健診・予防接種 午後1:30～3:00

ネット予約はこちら(24時間対応) →



予約専用電話 22-6601 (午前8:30～午後5:45)

## お願い



当院におけるコロナ感染対策にご協力をお願いします。

なお、感染状況に合わせて内容の変更が生じる場合があります。ご了承ください。

## 感染症情報

溶連菌感染症、感染性胃腸炎、ヘルパンギーナが増加しています。手洗いうがいなど、引き続き感染予防に努めましょう。

## ☆絵本☆

☆幼児向け絵本

作・絵: エルゼ・ヴェンツ・ヴィエトール

訳: さいとう ひさこ

出版社: 徳間書店

もうすぐクリスマス。十人のちいさな

天使がまいおりて、こまっている人たちに、そっとたすけの手をさしのべます。

