かばくん通信

佐藤小児科　院内報　No.171
2020年7月1日　発行

宮崎市清水３丁目１-８　電話　２２-４７０５
URL　http://ysatohpd.com/

夏のお肌事情

いよいよ今日から７月です。夏本番突入！！新型コロナ感染の影響はありますが、子ども達には、今年の流行語大賞になりそうな「3密」に気をつけて、楽しく過ごしてもらいたいと思います。

さて、この時期になると日々の診療で多く遭遇するのが「汗疹（あせも）」と「虫ささされ」の悩みです。

新生児から大人まで汗を分泌する汗腺の数は変わらないので、小さい子ほど汗疹はできます。汗疹の予防は、汗の拭い方に尽きます。発汗後、可能ならば早めにシャワーを浴びましょう、難しい場合は濡らしたタオルで擦らないように拭いましょう。汗をかいたらこまめに着替えましょう。

虫ささされは、刺した虫の種類で症状が異なります。虫が多い場所に行く時は、なるべく肌の露出を避け、虫除け剤を使用しましょう。刺傷部位は、二次感染のおそれがあるため、できるだけ掻かないようにしましょう。局所の腫れや痒みが強い場合は抗ヒスタミン薬やステロイド薬の外用を行いますので、病院を受診して下さい。

７月の予定

1	水		17	金	
2	木		18	土	PM　代診
3	金		19	日	
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月		22	水	
7	火		23	木	海の日 在宅当番医
8	水		24	金	スポーツの日
9	木		25	土	
10	金		26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	
14	火	13：30～16：00まで休診	30	木	
15	水		31	金	
16	木				

※この他に変更になることもあります

診療時間　月曜日～土曜日

午前８：３０～１２：００　午後３：３０～６：００

乳児健診・予防接種　午後１：３０～３：００

ネット予約はこちら（２４時間対応）→

予約専用電話　２２-６６０１（午前８：３０～午後５：４５）

お知らせ

当院を初めて受診される方の**予防接種**は、お電話のみの予約となります。
よろしくお願いいたします。

感染症情報

咽頭結膜熱（プール熱）・感染性胃腸炎が増えてきています。引き続き、手洗い・うがいをしっかり行い感染予防に努めましょう。

☆絵本☆

☆幼児向けの絵本
『なつのおとずれ』
作・絵：加岳井　広
出版社：株式会社PHP研究所

天気予報士のかたつむりが「梅雨明けはもうすぐでしょう」と伝えると、太陽が「みんなに知らせますか」と立ち上がりました。梅雨明けから夏までをユーモアいっぱいに描いた絵本。

院長電話相談　0*0-*5**-9***
PM6:00～PM11：00位まで
※診療中は行っておりません。
※会議などで出られないこともあります。