



# かばくん通信

佐藤小児科 院内報 No.164  
2019年12月1日 発行



宮崎市清水3丁目1-8 電話 22-4705

URL <http://ysatohpd.com/>



## 口腔機能獲得の重要性

先日、宮崎市郡乳幼児健康診査検討会に参加しました。その中で、矯正・小児ひまわり歯科の柿崎陽介先生の講演を拝聴しました。講演は、「小児歯科からみた子どもの健康」という題目で、乳児期の発達に伴う口腔機能の獲得が、食生活や生活習慣の変化の影響で以前に比べ明らかに変わってきており、咀嚼筋や舌機能の発達が不十分で、固いものが食べられなくなったり舌根が後ろに落ちて上気道閉塞症状を呈する子が増えているということを知り、改めて「食べる」ことの重要性を教えてくださいました。

先生が定期的に行かれているモンゴルの子どもたちと日本の子どもたちの歯並びの比較がありましたが、食生活の違いでこんなにも違うのかとびっくりさせられました。

乳児期の口腔機能発達にはそれなりに固いものを粗食できるようになることが重要だと感じました。ちなみに、先生から勧められたおやつは干し芋です。是非、皆さんにも知っていて欲しいと思います。



## 12月の予定



1	日		17	火	
2	月		18	水	
3	火		19	木	
4	水		20	金	
5	木		21	土	
6	金		22	日	
7	土		23	月	
8	日		24	火	
9	月		25	水	
10	火		26	木	
11	水		27	金	
12	木		28	土	
13	金	1歳半健診 13時半～16時休診	29	日	
14	土		30	月	AMのみ診療
15	日		31	火	1日休診
16	月				

※この他に変更になることもあります



診療時間 月曜日～土曜日

午前8:30～12:00 午後3:30～6:00

乳児健診・予防接種 午後1:30～3:00

ネット予約はこちら(24時間対応) →

予約専用電話 22-6601 (午前8:30～午後5:45)



院長電話相談 080-\*\*\*\*-9990



PM6:00～PM11:00位まで

※診療中は行っておりません。

※会議などで出られないこともあります。



## お知らせ

年明けは、1月4日(土)から通常診療となります。  
なお、1月3日(金)は在宅当番医となっております。  
よろしくお願ひします。

## 感染症情報

感染性胃腸炎、溶連菌感染症、インフルエンザが増加しています。帰宅後は、手洗い・うがいをしっかり行い感染予防に努めましょう。



## ☆絵本☆

### ☆幼児向け絵本

「100人のサンタクロース」

作: 谷口智則 発行所: 文溪堂

サンタは1人なの? 夏は何して

いるの? 誰もが一度は思った事があるのでは・・・



### ☆幼児向け絵本

「あのね、サンタの国ではね・・・」

作: 嘉納純子 発行所: 偕成社

サンタの国では畑でおもちゃの実がなる事やトナカイの学校がある、とても大事なサンタ会議も・・・

