かばくん通信

佐藤小児科　院内報　No.159
2019年7月1日　発行

宮崎市清水３丁目１−１０　電話　２２−４７０５
URL　http://ysatohpd.com/

「この子、便秘？」と思ったら・・・

「便秘」の定義を御存知ですか？ガイドラインでは「便が滞った、または便が出にくい状態である」と定義されています。

「便秘」は、「たかが便秘」と軽視されがちですが、便秘のためお腹が痛い、苦しい、不快感がある、排便時に苦痛がある、出血する、ということが出れば「便秘症」となり、立派な病気です。

便秘で苦しんでいるお子さんは以外と多く、諸調査によれば小学生の約２割は便秘であるといわれています。親御さん達は気づいていないことが多いようです。お子さんの排便状態が気になる場合は、まずは本人に聞いてみてください。

乳幼児で、便が大きく我慢しながら排便したり、大泣きしたり、肛門出血を伴いながら排便したり、このような症状があった時は是非、一度相談して下さい。

７月の予定

1	月		17	水	
2	火		18	木	
3	水		19	金	
4	木	11:30〜12:00 休診	20	土	
5	金		21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月		24	水	
9	火		25	木	
10	水		26	金	
11	木		27	土	
12	金		28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月	海の日			
16	火				

※この他に変更になることもあります

診療時間　月曜日〜土曜日

午前８：３０〜１２：００　午後３：３０〜６：００

乳児健診・予防接種　　午後１：３０〜３：００

ネット予約はこちら（２４時間対応）→

予約専用電話　２２−６６０１（午前８：３０〜午後５：４５）

感染症情報

手足口病、溶連菌感染症が引き続き流行しています。帰宅後は、手洗い、うがいを行い感染予防に努めましょう。

☆絵本☆

かばくん　くらしのえほん
作：ひろかわさえこ　あかね書房

☆『かばくんのおかいもの』
かばくんが、おかあさんと
いろんな店でお買い物。
どんなおみせにいくのかな？

☆『かばくんのはるなつあきふゆ』
はる、なつ、あき、ふゆ。
それぞれのきせつに、かばくんは
なにをみつけるのかな？

お知らせ

当院は予約制になっております。
ネット予約をご利用ください。

院長電話相談　080-****-****

PM6:00〜PM11：00位まで
※診療中は行っておりません。
※会議などで出られないこともあります。