

宮崎市清水3丁目1-10 電話 22-4705

URL <http://ysatohpd.com/>

母乳栄養と鉄欠症

平成27年乳幼児栄養調査（厚生労働省、10年毎更新）によると、生後1ヵ月と3ヵ月の栄養方法は母乳栄養が増えており、混合栄養を含めると1ヵ月で96.3%、3ヵ月では89.8%となっています。

母乳栄養は、乳児とお母さんにとって望ましい栄養法です。しかし、不足になりやすい栄養素もあります。

離乳がすすまなかった場合、鉄不足が問題となります。生後6ヵ月以上になっても母乳栄養のみの場合、約60%の乳児が鉄欠乏性貧血であるといわれています。

上の調査で、離乳が順調に進まず鉄の不足のリスクが高い場合、調理用に使用する牛乳・乳製品のかわりにフォローアップミルクを使用することを推奨しています。

フォローアップミルクを使用した離乳食レシピも多数でているようですので、興味のある方は是非調べてみてください。また、離乳がうまく進まず貧血が心配な方は7ヵ月健診または1歳健診での血液検査をおすすめします。ご希望の方はスタッフまでご相談下さい。

10月の予定

1	月		17	水	13:30~15:45 休診
2	火	13:30~16:00 休診	18	木	
3	水		19	金	
4	木		20	土	
5	金		21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月	体育の日	24	水	
9	火		25	木	
10	水		26	金	
11	木		27	土	
12	金		28	日	
13	土		29	月	
14	日		30	火	
15	月		31	水	
16	火				

※この他に変更になることもあります

感染症情報

感染性胃腸炎が依然増加傾向です。帰宅後は手洗い、うがいをし感染予防に努めましょう。

診療時間 月曜日～土曜日

午前8:30～12:00 午後3:30～6:00

乳児健診・予防接種 午後1:30～3:00

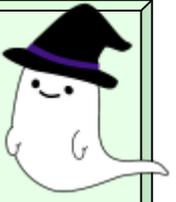
ネット予約はこちら(24時間対応) →



予約専用電話 22-6601 (午前8:30～午後5:45)

お知らせ

当院は予約制になっております。
電話は混み合いますので、
できるだけネットご予約をお願い致します。



☆絵本☆

☆幼児向けの絵本

「ぐりとぐら」
作：中川 李枝子
絵：大村 百合子
出版社：福音館書店



のねずみのぐりとぐらは料理をすることが大好き。大きなかごをもって森の奥へ出かけました。道のまんなかで大きなたまごを見つけて、

☆幼児向けの絵本

「そらまめくんのベッド」
作・絵：なかや みわ
出版社：福音館書店



ベッドが宝物のそらまめくん。ある日そのベッドがなくなってしまい、必死に探します。どこへ行ったのでしょうか？

院長電話相談

080-■■■■■-■■■■■

PM6:00～PM11:00 位まで

※診療中は行っておりません。

※会議などで出られないこともあります。

