

# かばくん通信

佐藤小児科 院内報 No.137  
2017年9月1日発行

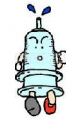


宮崎市清水3丁目1-10 電話 22-4705 予約専用 22-6601

URL <http://ysatohpd.com/>



## インフルエンザ予防接種



接種期間	平成29年10月2日(月)～平成29年12月29日(金)	
接種回数	13歳未満 2回 / 13歳以上 1回	
料金	料金は9月末に直接お問い合わせ下さい	
適応年齢	対象年齢は生後6ヶ月以上ですが、1歳未満は免疫の獲得率が低いいため 当院では1歳以上の方にお勧めしております。上記を理解した上でご希望の方は、一度ご相談下さい	
予約方法	当日の電話予約 (TEL) 22-6601 ※接種の際、母子手帳のない方は事故防止の為に接種が出来ませんので必ずお持ち下さい	

### 予防の基本

#### 〈流行前〉

- ・インフルエンザワクチン接種



#### 〈流行し始めたら〉

- ・人混みのあるところへの外出を控える
- ・外出時のマスク着用
- ・室内では加湿器などを使用し、適度な湿度を保つ
- ・十分な休養や、バランスの良い食事をする
- ・うがい、手洗いの施行

※ 湿度が40%以下になると目や肌、喉の乾燥を感じ始めたり、インフルエンザウイルスが活動しやすくなります。

季節	室内温度	室内湿度
夏	25～28℃	55～65%
冬	18～22℃	45～60%

### インフルエンザとかぜの違い

	インフルエンザ	風邪
症状	高熱、頭痛、関節痛 筋肉痛、せき、 のどの痛み、鼻水	のどの痛み、鼻水、 鼻づまり、くしゃみ せき、発熱
発症	急激	比較的ゆっくり
症状の部位	強い倦怠感 全身症状	鼻、のどなど局所的



#### かぜのウイルスの飛沫距離

	距離	速さ
せきの場合	3.5m	時速 160km
くしゃみの場合	5.0m	時速 290km

### インフルエンザの症状がでたら...

熱の出始めは、熱が高くても機嫌がよく遊ぶ元気もあり、水分もとれているといった場合には家でゆっくり休ませて様子を見ます。しかし、生まれて間もないお子さんや痙攣を起こした、何度も吐き続けている、呼吸がおかしいなどといった場合には早めの受診が必要となります。

発熱後すぐにインフルエンザの検査を行い、結果が陽性であってもウイルス量が少ない場合もある為陰性の判定が出る場合があります。抗インフルエンザ薬は、発症後48時間以内に使い始めれば効果があるので慌てる必要はありません。慌てて普通の風邪で病院に連れて行った結果、インフルエンザをもらって帰った...なんてこともありますよ。