



## おねしょ (夜尿) のはなし

「おねしょ」と「夜尿症」。どちらも、寝ている時に無意識におしっこしてしまうということでは同じですが、その違いは年齢にあります。幼児期の夜尿をおねしょといい、5～6歳（小学校入学前後）以後の夜尿を夜尿症といいます。

夜尿症の罹患率は6歳で約15%、小学校低学年で約8%、小学校高学年で約5%、人種間には差がないといわれています。

以前、「夜尿症は病気ではないから、放っておいても自然に治る」とよく言われました。確かに、それも一理あります。しかし、生活習慣を改善させることにより劇的に夜尿症が治ることもあります。

また、生活習慣を改善させてから治なかった場合でも、適切な治療を行えば自然に治るよりも早く治すことができます。

夜尿症でお困りの方は、お気軽に当院スタッフへご相談ください。



|    |   |           |    |   |       |
|----|---|-----------|----|---|-------|
| 1  | 金 | 学会参加の為休診  | 17 | 日 |       |
| 2  | 土 | 学会参加の為休診  | 18 | 月 | 在宅当番医 |
| 3  | 日 |           | 19 | 火 |       |
| 4  | 月 |           | 20 | 水 |       |
| 5  | 火 |           | 21 | 木 |       |
| 6  | 水 | 午後16時から診療 | 22 | 金 |       |
| 7  | 木 |           | 23 | 土 | 秋分の日  |
| 8  | 金 |           | 24 | 日 |       |
| 9  | 土 |           | 25 | 月 |       |
| 10 | 日 |           | 26 | 火 |       |
| 11 | 月 |           | 27 | 水 |       |
| 12 | 火 |           | 28 | 木 |       |
| 13 | 水 |           | 29 | 金 |       |
| 14 | 木 |           | 30 | 土 |       |
| 15 | 金 |           |    |   |       |
| 16 | 土 |           |    |   |       |

※この他に変更になることもあります

### 感染症情報

引き続き、感染性胃腸炎とヘルパンギーナが流行しています。手洗い・うがいに努めましょう。



診療時間 月曜日～土曜日

午前8:30～12:00 午後3:30～6:00

乳児健診・予防接種 午後1:30～3:00

予約受付時間 午前7:00～午後5:45

予約専用電話 22-6601

### インフルエンザ予防接種時間延長のお知らせ

時間：18時～18時45分

対象年齢：小学生以上

接種日：10月24日(火)

11月7日(火)・21日(火)

事前予約です。

インフルエンザのみで、薬の処方は出来ません。



### ☆絵本☆

#### ☆学童向け絵本☆

『メイシーちゃんのバス』

作・ルーシー・ガズズ

訳・なぎ・ともこ

バスの運転手になったメイシーちゃん。

乗り場ごとに、色んなともだちを乗せていくカラフルな色彩も楽しいリズムカルなお話です。



#### ☆学童向け絵本☆

『バムとケロのそらのたび』

作・絵 島田ゆか 出版社 文溪堂

月曜日の朝おじいちゃんから誕生日の招待状が届きました。バムとケロはおじいちゃんから届いた組立式飛行機を組み立てて、おじいちゃんの家へ出発することに…。2人の空の旅、いったいどんな事が待ち受けているのでしょうか？



### 院長電話相談

080-■■■■■-■■■■■



PM6:00～PM11:00 位まで

※診療中は行っておりません。

※会議などで出られないこともあります。

