



かばくん通信

佐藤小児科 院内報 No.131
2017年3月1日 発行



宮崎市清水3丁目1-10 電話 22-4705 予約専用 22-6601

URL <http://ysatohpd.com/>



子どものしつけ



「三つ子の魂百まで」とよく言われます。3歳までの育児はとても大切です。その中で、生活習慣としてのしつけは、普段の生活の中で私たち親が手本（見本）をみせてあげることに尽きますが、それが思ったより大変です。荷物などで手がふさがり、つい足で戸を開けたり・・・子どもはこれをしっかり見えています。

心がけとして、例えば外から帰ったら脱いだ靴を揃える、手洗いうがいをする。ご飯の時はテレビを消し「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする。そして、寝る前は歯みがきをする。中には、うがいのガラガラ〜ペックブクブクなど子どもにとって難しい動作もあります。親御さんが一緒にして見せて、子どもが少しでもできたら「できたね!」と褒めて気長に見守りましょう。それがしつけの基本です。



3月の予定



1	水	午後四元外来	17	金	
2	木		18	土	
3	金		19	日	
4	土		20	月	在宅当番医
5	日		21	火	
6	月		22	水	午後四元外来
7	火		23	木	
8	水	午後四元外来	24	金	
9	木		25	土	1日四元外来
10	金		26	日	
11	土		27	月	
12	日		28	火	
13	月		29	水	午後四元外来
14	火		30	木	
15	水	午後四元外来	31	金	
16	木				

※この他に変更になることもあります

感染症情報

インフルエンザは、やや減少していますが、A・B共に流行しています。

感染性胃腸炎はやや減少し、咽頭結膜熱(アデノウイルス感染症)と手足口病がやや増加しています。

診療時間 月曜日～土曜日

午前8:30～12:00 午後3:30～6:00

乳児健診・予防接種 午後1:30～3:00

予約受付時間 午前7:00～午後5:45

予約専用電話 22-6601



お知らせ



小学校入学前のお子さんは (H22.4.2生～H23.4.1生) 麻しん風しん混合ワクチン (MR) の予防接種は済んでいますか? 定期接種は3月31日までとなっていますが、現在MRワクチンが供給不足の為、予約制になっています。未接種の方はご予約をお願いいたします。



☆絵本☆

☆幼児向けの絵本☆

『だいすき ぎゅっ ぎゅっ』

作: フィリス・ゲイシャイトー/ミム・グリーン

絵: デイヴィッド・ウォーカー

朝ごはん食べたあと、ぎゅっ! 絵本を読んだあと、ぎゅっ! ママが何度もぼうやをぎゅっと抱きしめます。愛情がたっぷり子どもにふりそそぐ絵本です。

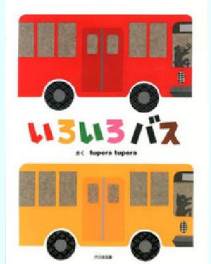


☆幼児向けの絵本☆

『いろいろバス』

作・絵: tupera tupra

赤いバスに、黄色いバスに、緑色のバス。色とりどりのバスに乗り降りする、あんなモノやこんなモノ。ユーモアたっぷりの色遊び絵本です。



院長電話相談

080-■■■■■-■■■■■

PM6:00～PM11:00位まで

※診療中は行っておりません。

※会議などで出られないこともあります。

